

Чтобы ребёнок не заикался

- **Необходима спокойная обстановка в семье**, правильный общий и речевой режим. Нужно как можно больше ограничить речевое общение ребёнка, создавая «режим молчания».
- **В пище не должно быть** острого, кислого, солёного, горького, шоколада, кофе, какао. Всё это легко заменяется, так как возбуждающе действует на нервную систему.
- **Нельзя читать детям много книг**, не соответствующих их возрасту. Вредно чтение на ночь страшных сказок, так как это может вызвать у ребёнка чувство постоянного страха.
- **Речь с ребёнком** и в его присутствии между близкими, должна быть обязательно чуть замедленного темпа. То же требование предъявляется и к чтению ребёнку вслух. Оно должно быть выразительным с чёткими смысловыми паузами и чуть растянутыми ударными гласными в словах. Главное - быстро не читать!!!
- **Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи.** Это утомляет и перевозбуждает ребёнка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.
- **Нельзя чрезмерно баловать детей**, исполнять любые их прихоти, так как в этом случае психической травмой для ребёнка может послужить даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чём-то желаемом. Требования, предъявляемые к ребёнку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих, как в семье, так и в детском саду.
- **Не следует перегружать ребёнка** большим количеством впечатлений (кино, чтение, просмотр телепередач и т.п.). Несоблюдение режима и требований правильного воспитания может легко привести к возникновению заикания.
- **Нельзя запугивать ребёнка, наказывать**, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещённом. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишиться участия в любимой игре и т.п.
- Во многих семьях принята традиция: мы – в гости, гости – к нам. Так вот большие застолья не для ваших детей, ограничьте их по возможности.
- **Не следует** в присутствии заикающегося ребёнка употреблять слова «заикание», «заикается». Это лишний раз травмирует психику ребёнка.
- **Очень внимательно надо следить**, чтобы ребёнок не подвергался дразнилкам.
- **Никогда не давать понять ребёнку, что нарушения в его речи – это болезнь.** Даже совсем маленький ребёнок очень быстро начинает осознавать речевые затруднения и болезненно на это реагировать, что выражается в капризах, упрямстве и даже агрессивности.
- **Важно!** Чтобы ребёнок забыл слова – «не бойся, не волнуйся». Ведь они провоцируют подобное состояние и поведение ребёнка.