

Влияние прогулки на здоровье детей

Прогулка занимает в режиме дня детей значительное время и имеет огромное значение. Пребывание наших детей на свежем воздухе способствует умственному воспитанию, развивает наблюдательность, укрепляет мышечную систему, повышается жизненный тонус, улучшает аппетит.



Наши дети играют и трудятся с большой охотой и радостью.



Родители создали все условия для игровой деятельности: построили горки, украсили участок, убрали территорию от снега, приобрели детям ледянки, метлы, лопаты.

Ежедневно гуляя, мы закаливаем детский организм, учим преодолевать различные препятствия. Наши дети стали подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми.



Уважаемые родители! Помните! Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка.